

SAMEN BETER

YorBody Franchise



We bezochten Jaklin begin maart om te kijken hoe de opstart van de praktijk is gegaan en om foto's te maken van de vernieuwde praktijkruimte. Midden januari is Jaklin gestart met haar praktijk in Haarlem Schalkwijk in de Basic-Fit.

We vroegen haar waarom ze is gestart, welke opties ze heeft afgewogen, hoelang ze ervaring heeft als therapeut en of het franchisen haar tot nu toe bevalt.



Even voorstellen..

Mijn naam is Jaklin Mamadi en ik ben geboren in Iran en met mijn ouders in 1993 naar Nederland gevlucht. Ik ben in 2002 afgestudeerd voor de opleiding Fysiotherapie aan de Hogeschool van Amsterdam. Sinds mijn afstuderen heb ik op veel verschillende plekken gewerkt, zoals praktijken, instellingen en ook bij bedrijven. Zo heb ik brede kennis opgebouwd waar fysiotherapie aan te pas komt.

Mijn voorkeur gaat uit naar revalidatie omdat ik het waardevol vind om mijn patiënt te volgen in het revalidatie traject. Zo kan ik meer dan alleen fysiotherapie meegeven zodat iemand ook bijvoorbeeld zijn/haar leefstijl kan verbeteren. Ook het geven van educatie over de oorzaak van de klacht zorgt ervoor dat de patiënt beter begrijpt hoe de klacht ontstaat. Op deze manier kan ik de klachten van mijn patienten niet alleen herstellen maar in het vervolg ook voorkomen.

Sinds wanneer werk je bij YorBody Fysiotherapie?

In juni 2016 ben ik begonnen als ZZP'er bij YorBody Fysiotherapie. De reden waarom ik als ZZP'er begon is omdat ik 3 kinderen heb en een alleenstaande moeder ben waardoor ik niet heel flexibel ben in mijn tijd.

Dus ik moet puzzelen met mijn werktijd en dat kan het best als je zelfstandig bent. Dat is voor mij de belangrijkste reden geweest om te beginnen als ZZP'er.

Echter is het natuurlijk wel jammer dat je niet met collega's werkt waardoor je minder makkelijk kennis deelt of het samen over een bepaalde behandeling hebt.

Wat zijn je plannen met je nieuwe praktijk?

Om toch te zorgen dat je kennis kunt delen, wil ik meer collega's die met mij willen samenwerken in deze praktijk. Daarom kunnen we de kwaliteit goed testen en controleren over hoe we bepaalde handelingen doen.

Wat ik wil bereiken is om met meerdere disciplines te gaan werken. Ik ben bezig met een Mensendieck therapeut en een diëtist. Gezien de bewoners hier in de omgeving lijkt mij dat een mooie toevoeging voor de praktijk. Dus meer preventief. Op deze manier kunnen we op weg naar een multidisciplinair centrum.



Hoe ziet jouw ideale patiënt eruit?

Ik ben een algemeen fysiotherapeut. Ik heb veel cursussen gedaan op het gebied van revalidatie, sport en voeding. Ik heb niet echt een voorkeur maar ik denk dat ik met mijn ervaring het best mensen kan helpen met revalideren. Verder doe ik ook manuele handelingen.

Mijn ideale patient is iemand die open staat voor nieuwe ideeën om te zorgen voor verandering. Het is belangrijk om eerst in kaart te brengen hoe iemand over de bepaalde klachten denkt. Vervolgens stel ik samen met de patiënt een haalbaar doel zodat we samen in dit doel geloven. Want het is ook belangrijk dat de patient in zijn eigentijd let op de bepaalde adviezen die ik geef. Denk bijvoorbeeld aan je houding, voeding en beweging.

Waarom van ZZP'er naar een eigen praktijk?

Eigenlijk wilde ik al direct franchisenemer worden bij YorBody maar door mijn gezondheid was het toch verstandig om eerst te beginnen als ZZP'er. Ik heb namelijk twee hernia operaties gehad waardoor het ondernemen even vooruit geschoven moest worden. Na de operatie had ik nog niet genoeg kracht in mijn lichaam om een eigen praktijk op te bouwen en om meerdere dagen achter elkaar fysiek bezig te zijn.

Het werken als ZZP'er was dus een uitdaging voor mij om te testen of mijn lichaam er klaar voor zou zijn. Ik heb toen een jaar bij YorBody Fysiotherapie Amstelveen gewerkt om te kijken of ik dit fysiek weer aan kon. Ik heb zelf veel getraind en steeds langere dagen gewerkt. Als ZZP'er kreeg ik ook veel vrijheid om mijzelf op die manier uit te dagen.

Mijn collega's in Amstelveen waren allebei franchisenemer dus daar heb ik ook veel van kunnen leren. Zij gaven aan dat het bij hen ook erg goed ging en de praktijk al snel goed draaide dus dat gaf mij ook een extra motivatie.

Waarom heb je gekozen voor YorBody Franchise?

Ik heb natuurlijk verschillende opties onderzocht en bekeken, dus die heb ik tegen elkaar afgewogen. Onder de paraplu van YorBody kun je gemakkelijk je werk doen zodat je je niet met administratie en randzaken bezig hoeft te houden. Want dat geef ik eerlijk toe; ik ben bijvoorbeeld in administratie en cijfers gewoon niet zo goed.

Ik wil graag mijn patiënten helpen en zo min mogelijk bezig zijn met andere werkzaamheden als administratie, marketing en strategie en dat kan met YorBody Franchise. Verder is het ook een groot voordeel om in een sportschool te zitten. Zo heb je een grote oefenruimte en veel apparatuur waar je direct mensen kun begeleiden en adviseren wat en hoe ze het moeten doen. Dat is voor mij heel belangrijk.

Wat gaf voor jou de doorslag?

De vrijheid om zelf een praktijk te hebben. En de zelfstandigheid om te kiezen welke kant ik op ga met de praktijk. En dat is erg fijn dat die vrijheid er is binnen YorBody Franchise.

Ook zijn de kosten lager. Naast de huurkosten en franchise-fee had ik alleen een aantal spullen nodig om de praktijk ruimte te vullen. En deze kosten zijn flink lager om te starten dan een praktijk met een zelfstandige ruimte. Om dat alleen te doen wordt het een behoorlijke investering en risico. Als alleenstaande moeder was dat niet haalbaar voor mij. Dus ik kon bij YorBody voor relatief een klein bedrag starten met mijn eigen praktijk.



Hoe zijn de eerste maanden gegaan?

Naast dat ik nog even moet wachten op mijn internetverbinding ben ik blij met de opstart. Ik kon snel in de ruimte en was vrij om het in te richten naar mijn eigen smaak. Dus ik heb alles geschilderd en mijn spullen in de ruimte gezet om snel te beginnen.

Twee weken nadat ik de sleutel voor de ruimte kreeg, ben ik begonnen. Hier in de sportschool zijn nog niet heel veel leden maar dat schijnt per maand goed te groeien. Maar toch kwamen er de eerste week al veel vragen uit de sportschool. Dus de eerste patiënten kwamen al vrij snel!

Verder was alle administratie en dossiervoering goed geregeld en heb ik een startpakket ontvangen om de branding goed op orde te hebben.

Wat zijn je doelstellingen voor dit eerste jaar?

Voor mij is het een doel om in de drie dagen dat ik hier werk 20 uur per week declarabel heb. Verder ben ik bezig met een oefentherapeut die in mijn praktijk wilt werken. Dat is erg mooi want zij is meer gericht op houding en ik meer op revalidatie en verbeteren van de functie. Ook doet zij zwangerschapstraining wat natuurlijk een meerwaarde is voor de praktijk.

Dus voor mijzelf 20 uur per week declarabel in de drie dagen die ik werk en dan uitbreiden met meer collega's voor de andere dagen. Dan ben ik erg tevreden!





OOK EEN EIGEN PRAKTIJK STARTEN?

We helpen je bij alle werkzaamheden om het behandelen heen. Dus denk aan administratie, marketing, strategie bepaling en coaching. Wij hebben meer dan 30 jaar ervaring met het runnen van meerdere praktijken en het helpen van andere praktijkhouders. Neem gerust contact met ons op om de mogelijkheden te bespreken. Vul het contact formulier in of mail naar pdeutz@yorbody.nl of bel op 06-1425 4603.